**Ffitrwydd i Ddychwelyd i Astudio**

**Hunan-asesiad Iechyd a Chymorth**

Ar ôl tynnu’n ôl o’ch astudiaethau am gyfnod oherwydd rhesymau iechyd, mae’r Brifysgol yn awyddus i sicrhau ei bod mewn sefyllfa i gyflawni ei dyletswydd gofal i ddiogelu iechyd, diogelwch a lles ei myfyrwyr, fel ei bod yn gallu:

* sicrhau bod cymorth effeithiol a phriodol yn cael ei ddarparu
* diogelu buddiannau’r myfyrwyr a lleihau, cyn belled ag y bo modd, y posibilrwydd bod unrhyw afiechyd yn ailddigwydd.

Llenwch bob adran os gwelwch yn dda:

**Manylion y myfyriwr:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Enw | Cliciwch yma i ychwanegu testun: | Dyddiad geni | Cliciwch yma i roi dyddiad: |
| Cyfeiriad: | Cliciwch yma i ychwanegu testun: | Adran | Cliciwch yma i ychwanegu testun: |
| Ebost presennol | Rhowch gyfeiriad e-bost y gallwn ei ddefnyddio i gysylltu a chi: | | |
| E-bost Prifysgol | Cliciwch yma i ychwanegu testun: | Rhif ffôn symudol | Cliciwch yma i roi rhif: |

**Gwybodaeth am y cyfnod tynnu’n ôl:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Y dyddiad y gwnaethoch dynnu’n ôl | Cliciwch yma i roi dyddiad: | Y dyddiad rydych yn bwriadu dychwelyd | Cliciwch yma i roi dyddiad: |
| A wnaethoch dynnu’n ôl o’ch gwirfodd (eich penderfyniad chi)? | Choose an item: | Os na wnaethoch, rhowch fanylion | Cliciwch yma i ychwanegu testun: |
| Rheswm dros dynnu’n ôl | Choose an item:  Rhowch fanylion am eich symptomau: | | |

**Gwybodaeth Iechyd:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A oes gennych dystiolaeth feddygol i ategu’ch ffitrwydd i ddychwelyd i astudio? | Choose an item: | Os oes, oddi wrth bwy? |
| *Noder: heb dystiolaeth feddygol oddi wrth weithiwr iechyd proffesiynol cydnabyddedig (e.e. Meddyg Ymgynghorol, Meddyg Teulu, Nyrs Seiciatryddol Cymunedol, Seiciatrydd), yn cadarnhau eich bod yn well,* ***ni*** *chewch eich derbyn yn ôl i barhau â’ch astudiaethau*. | | |
| A oes gennych ddiagnosis pendant? | Choose an item: | *Os oes, rhowch fanylion:* |
| A oedd angen unrhyw driniaeth/therapi penodol arnoch yn ystod eich cyfnod i ffwrdd o’r Brifysgol? | Choose an item: | *Os oedd, rhowch fanylion:* |
| Ydych chi’n dal i dderbyn triniaeth/cymorth? | Choose an item: | *Os ydych, rhowch fanylion:* |
| A fyddwch chi’n dal i angen triniaeth/cymorth ar ôl i chi ddychwelyd i’r Brifysgol? | Choose an item: | *Os byddwch, rhowch fanylion:* |
| Ydych chi’n cymryd meddyginiaeth presgripsiwn ar gyfer eich cyflwr iechyd? | Choose an item: | *Os ydych, rhowch fanylion:* |
| Am ba mor hir ydych chi wedi bod yn teimlo’n anhwylus? | Cliciwch yma i ychwanegu testun: | |
| Ydych chi’n ystyried eich hun yn berson ffit ac iach ac yn barod i ail-gydio yn eich astudiaethau? | Choose an item: | *Rhowch fanylion os yw’n briodol:* |
| *Os cewch eich derbyn yn ôl i ailgydio yn eich astudiaethau, bydd y Gwasanaeth Lles yn trefnu apwyntiad i’ch gweld ar ôl i chi ddychwelyd.*  *Mae’r Gwasanaeth Lles yn cynnwys gweithwyr iechyd proffesiynol sy’n medru cynnig cymorth a chyngor ar amrywiaeth eang o faterion iechyd a seicolegol.* | | |

**Ymddygiad sy’n Gysylltiedig â Risg**

*Mae’r cwestiynau canlynol o natur sensitif, ond byddai’n help pe gallech ddarparu gwybodaeth onest, oherwydd fe allai benderfynu pa fath o gymorth sydd ei hangen arnoch i ddychwelyd i’ch astudiaethau.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Gan ystyried y cyfnod pan oeddech yn anhwylus, a oeddech yn teimlo eich bod mewn perygl o niweidio eich hun neu niweidio pobl eraill? | Choose an item: | *Os oeddech, rhowch fanylion:* |
| Ydych chi’n teimlo eich bod ar hyn o bryd mewn perygl o niweidio eich hun neu niweidio pobl eraill? | Choose an item: | *Os ydych, rhowch fanylion:* |

**Hygyrchedd a Chymorth Pellach:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ydych chi’n rhagweld y cewch unrhyw anawsterau i gymryd rhan lawn ym mhob agwedd o’ch cwrs? | Choose an item: | *Os ydych, rhowch fanylion:* |
| Sut ydych chi’n bwriadu rheoli eich cyflwr ar ôl i chi ddychwelyd? | Cliciwch yma i ychwanegu testun: | |
| Ydych chi’n teimlo y bydd modd i chi gwblhau a chyflawni cymwyseddau craidd eich cwrs? | Choose an item: | *Os nad ydych, rhowch fanylion:* |
| Ydych chi wedi cysylltu â’ch adran? | Choose an item: | *Os ydych, rhowch fanylion:* |
| Ydych chi’n teimlo bod angen unrhyw gymorth pellach arnoch i gymryd rhan lawn ym mhob agwedd o’ch cwrs? | Choose an item: | *Os ydych, rhowch fanylion:* |
| Os ydych yn gwneud cais am lety yn y brifysgol, a oes angen unrhyw addasiadau arbennig arnoch? | Choose an item: | *Os oes, rhowch fanylion:* |
| Os ydych yn gwneud cais am lety yn y brifysgol, a ydych yn gallu gadael yr adeilad yn ddiogel ac heb gymorth mewn argyfwng? | Choose an item: | *Os ydych, rhowch fanylion:* |
| Mae’r Lwfans Myfyrwyr Anabl (LMA) yn lwfans penodol sy’n galluogi ac yn cynorthwyo myfyrwyr sydd wedi cael diagnosis iechyd meddwl, lles emosiynol, iechyd corfforol, ASD a/neu anghenion dysgu, fel bod modd iddynt gymryd rhan lawn ym mhob agwedd o’u cyrsiau. | | |
| A ydych chi’n cael LMA? | Choose an item: | *Os ydych, rhowch fanylion:* |
| Os ydych wedi ateb yn gadarnhaol i un neu fwy o’r cwestiynau uchod (gan gynnwys ‘nac ydw’ i’r trydydd cwestiwn), bydd y Tîm Hygyrchedd yn cysylltu â chi yn uniongychol i drafod eich anghenion ymhellach.  Fel arall, bydd y Tîm Hygyrchedd yn anfon ebost atoch i roi gwybod am eu gwasanaethau, y cymorth posibl sydd ar gael, a’u manylion cyswllt rhag ofyn y byddwch chi am drafod cymorth ychwanegol. | | |

**Gwybodaeth Ychwanegol**

|  |
| --- |
| *Rhowch unrhyw wybodaeth ychwanegol yr ydych yn teimlo sy’n berthnasol:* |

Llofnod: Cliciwch yma i ychwanegu testun: Dyddiad: Cliciwch yma

*Diolch am lenwi’r ffurflen hon.*

*Bydd y Gwasanaethau Lles a/neu’r Gwasanaethau Hygyrchedd yn cysylltu â chi os bydd angen rhagor o wybodaeth arnynt.*